

Guide des personnes mentorées

Rencontrer son mentor professionnel pour s'ouvrir des perspectives. Pour accompagner les personnes mentorées comme vous dans les entretiens de carrière, LinkedIn s'est associé à MENTOR pour vous guider, vous conseiller et vous apporter d'autres ressources avec un objectif : que vous tiriez tout le parti de ces entretiens.



La préparation est essentielle

Il est important de se préparer en amont d'un entretien de carrière avec votre mentor. Commencez par passer en revue le CV et l'expérience professionnelle de votre mentor : LinkedIn vous permet de repérer vos éventuels expériences et intérêts communs. Ensuite, prenez le temps de réfléchir aux points suivants.

✓ Quels sont vos centres d'intérêt professionnels ?

Dressez la liste des carrières qui éveillent le plus votre intérêt et explicitez-en les raisons. Reportez-vous au référentiel [Occupational Outlook Handbook](#). Il regorge d'informations sur les métiers : responsabilités clés, formation requise, salaires, etc.

✓ Quelles sont vos forces et vos meilleures compétences ?

Réfléchissez à ce que vous maîtrisez bien, à ce qui vous semble naturel, et à ce que vous aimez faire. Quand on envisage des parcours, il est important d'aligner ses forces et compétences sur les perspectives professionnelles.

✓ Quels sont vos objectifs ?

Réfléchissez à vos objectifs à 6-12 mois et à plus long terme, dans un délai de 5 à 10 ans. Notez-les et envisagez les différents parcours professionnels qui cadrent avec eux. Interrogez-vous sur ce qui vous a mené à définir ces objectifs.

✓ Qu'est-ce qui vous intéresse ?

Les expériences personnelles des mentors peuvent se révéler des sources d'information précieuses. Avant de rencontrer votre mentor professionnel, dressez une liste de questions pour vous aider à orienter la discussion. Vous trouverez [ici quelques pistes pour vous mettre le pied à l'étrier](#).



Conseils pour réussir votre entretien de mentorat

Si les entretiens de mentorat ne vont pas nécessairement de soi, du moins au début de la relation. Ne vous inquiétez pas ! La gêne devrait disparaître au fil du temps. Vous pouvez aussi prendre des mesures pour faciliter les échanges.



1 Collaborer

Les mentors devraient poser de très bonnes questions, pratiquer l'écoute active pour apprendre à vous connaître, s'efforcer de comprendre vos objectifs, et vous aider à mettre au jour et à exploiter vos points forts. En collaborant avec votre mentor, en toute transparence sur vos objectifs professionnels, votre progression et vos besoins, vous vous orientez vers un entretien de carrière enrichissant et productif.

2 Équilibrez prise de parole et écoute

Échangez sur vos perspectives et expériences personnelles avec votre mentor professionnel, et posez des questions sur les siennes. Parlez très librement des différentes options de carrière. Pesez le pour et le contre de chacune d'entre elles. Investissez-vous totalement dans la discussion, évitez les distractions et répondez en toute honnêteté aux questions.

3 Cherchez des solutions

Quand vous rencontrez votre mentor professionnel, il est important de vous mettre dans un état d'esprit axé solutions. Concentrez-vous sur l'élaboration de stratégies pour atteindre vos objectifs professionnels. N'oubliez pas qu'il y a plusieurs chemins pour arriver à un but : votre mentor peut vous aider à sortir des chemins battus.

4 Agissez en toute transparence

Dites ce dont vous avez besoin et ce que la réalisation de vos objectifs professionnels signifie pour vous. Souvent, l'aide de votre mentor peut consister à vous présenter à d'autres personnes en vue de rencontres informatives, de stages d'observation ou de brainstorming sur les actions précises à mener pour atteindre vos objectifs.

